

5名様に
プレゼント

●ペンケース
1点(赤)



●ボールペン
2点(黒&赤)



●蛍光ペン(黄)
1点 箱付き

リニア中央新幹線に関連したグッズ
4点をセットにしてプレゼントします。

提供：リニア中央新幹線建設促進飯伊地区期成同盟会

今月のプレゼント



リニアデザイングッズセット

募集締切 **5月29日(月)** (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールで
ご応募ください。

- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市広報ブランド推進課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉ skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



リニア駅ができるまち飯田

2023年度版「リニア推進ロードマップ」 わかりやすくリニューアル!!

●問い合わせ／リニア推進課 内線3322

いよいよ、リニア本線工事や関連事業が本格化していきます。
「リニア本線工事関連」「リニア駅周辺整備」「リニア関連道路
事業」の3つの分野において、どこで、どのような工事が行われ

るのかを、地図や工程表で
示しています。

ロードマップは、市ウェブ
サイトに掲載するほか、
市役所リニア推進課、自治
振興センター、地区公民館
の窓口で、冊子をご用意し
ています。

ぜひご覧ください。



2023年度版

リニア推進ロードマップ

飯田市

概要

リニア時代を想定して、国では国土形成計画やスーパー・メガリージョン構想を、長野県ではリニア
活用基本構想を、飯及び上下伊那地域の自治体で構成する「リニア中央新幹線整備後地域振興に資する
伊那谷自治体協議」ではリニア(レール)構想を、南信州広域圏ではリニア将来ビジョンや南信州リニア
未来ビジョンを策定・公表しています。

本マップでは、関連分野の事業を連携なく進めていくためにリニア推進ロードマップを策定
し、「いよいよ未来デザイン2028」(飯田市総合計画)や、国・県の動き・計画等も踏まえ、毎年時の順
正を行っています。

「リニア推進ロードマップ」は推進期間やリニア推進年度までとしており、「リニア本線工事関連」
「リニア駅周辺整備」「リニア関連道路事業」の3つの分野で、令和5年度にどこで何が行われるかを
地図や工程表で具体的に示し、より効果的に事業進捗を図るよう取り組むための編成です。



【柱1.リニア本線工事関連】P.2～3
次年度によるリニア本線工事、発生土置き場の進捗状況について記載しています。

【柱2.リニア駅周辺整備】P.4～6
飯田市や中継駅を軸に進めていく、リニア駅前広場の整備工事や公民館等の仕込みの
構築など、より具体的な検討の方向性について記載しています。

【柱3.リニア関連道路事業】P.6～7
長野県・飯田市によるリニア関連道路整備の進捗状況について記載しています。

P.1

★ロードマップの詳細はこちら

市HP [リニア推進ロードマップ](#) 🔍 検索

ID [2027](#) 🔍 検索

動画「リニア駅ができるまち飯田～工事の進捗状況～」を
YouTubeで配信中!



年に1回受けて安心! 特定健診!

特定健診は、身体計測・血圧・尿検査・血液検査・医師の診察などにより、**糖尿病、脂質異常症、動脈硬化**など、放置してはいけない生活習慣病の兆候を見つけます。



忙しいし…
何かあったら病院に行くから
受けなくていいかな?

生活習慣病は、自覚症状なく進行します。

毎年健診を受けて
結果をチェックすることが大切です!



血管の状態

自覚症状はありません

内臓肥満蓄積から
約30年

約35~40年

自覚症状が出てからでは、
後戻りできない!



※狭窄率…血液の流れる通り道(血管)が
狭くなっている割合

きょうさくりつ
狭窄率 25%

狭窄率 50%

狭窄率 75~90%

生活習慣病が
重症化すると、
身体的にも経済
的にも負担が大
きくなります。



- 不適切な食生活
- 運動不足
- ストレス過剰
- 睡眠不足
- 飲酒 ●喫煙 など

- 肥満
- 高血糖
- 高血圧
- 脂質異常

- 肥満症
- 糖尿病
- 高血圧症
- 脂質異常症

- 虚血性心疾患 (心筋梗塞・狭心症)
- 脳血管疾患 (脳出血・脳梗塞)
- 人工透析
- 網膜症による失明

命の危険や
介護が必要に
なることも…

まずは特定健診を受けて健康管理をしましょう

飯田市国保加入者で特定健診の対象者の40~74歳の方には、5~6月に健診通知を郵送します。

※飯田市国保に加入している39歳以下の方で健診を希望される方は、電話でお申し込みください。

◎問い合わせ / 保健課 健康推進係 内線5514 ID 76616

39歳以下被扶養者健診(U-39健診)のお知らせ

ID 104557

職場などで健康診査を受ける機会のない被扶養者の方を対象に、
5月29日(月)から7月31日(月)までの期間で集団健診を実施します。

★対象となる方 ※以下の全てに該当する方

- 飯田市に住民登録のある方
- 令和6年3月31日時点で、
16歳~39歳までの方
- 飯田市国保以外の健康保険加入の方
- 被扶養者(家族の扶養となっている方)

★費用 ※オプション項目は別途費用がかかります

●自己負担 2,500円

★検査項目

- 血液検査・身体計測・血圧・尿検査・診察

★オプション項目

- 心電図・眼底検査

39歳以下被扶養者の
お申し込みはこちらの
QRコードから



- 申込受付締切
第1弾…5月19日(金)
第2弾…6月23日(金)

飯田市出産・子育て応援交付金事業



全ての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、「伴走型相談支援」と「経済的支援」を一体的に行います。



伴走型相談支援

妊娠期から出産・子育て期までいつでも相談していただくことができ、悩みなどをお聞きしながら必要な支援につなぎます。

経済的支援

給付金を支給し、経済的負担を軽減します。



対象者

- 令和4年4月1日以降に妊娠された方
- 令和4年4月1日以降に出生した子どもの保護者

❖ 出産までの過ごし方がわからない…。

妊娠届出時

面談

★経済的支援①
出産応援ギフト
5万円

❖ そろそろ出産間近だわ。子育てできるかな…。
❖ 出産後に必要な手続きがわからない…。

妊娠8カ月頃

アンケート
(面談)

❖ 育児の悩みを共有したり、情報交換を気軽にできたりする仲間がほしい…。
❖ 夜泣きがひどくて眠れず、育児疲れが…。

出産後

面談

★経済的支援②
子育て応援ギフト
5万円

育児期

ニーズに応じたサービス

- 産科医療機関
- パパママ教室
- 子育てサークル
- 訪問家事支援
- 保育所
(保育・一時預かり)

など

安心して子育てができる環境に

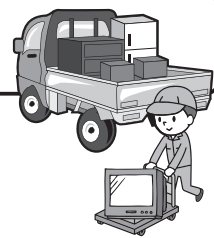


対象の方には個別に通知しています。転入された方などで通知が届いていない方は右記までお問い合わせください。
※他の自治体で支給されている方は、対象になりません。

問い合わせ

保健課 健康推進係 内線5513
ID 858585

粗大ごみの戸別収集を行います

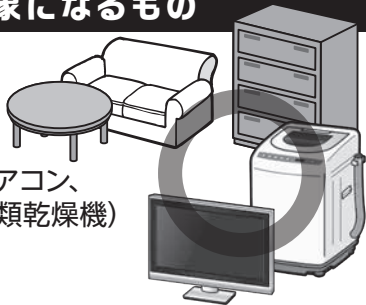


家庭から出る粗大ごみ(ごみ集積所に出せない大きさのごみ)のうちで、運搬手段がなく処理施設へ直接持ち込むことができないものについて、有料で戸別に収集します。

※戸別収集の際は、玄関先など収集車両(2トン車)が入れる場所へ事前に運んでください。

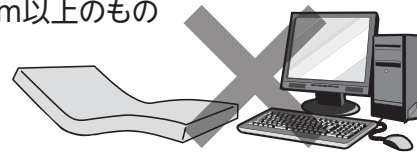
収集の対象になるもの

- 机、たんす、本棚、大型ステレオ、ソファー、大型健康器具など
 - 特定家庭用機器(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)
- ※購入したお店などで引き取りができないものに限る。



収集の対象にならないもの

農業や飲食業などの事業活動に伴って発生したもの、パソコン、スプリング入マットレス、たて・よこ・高さの合計が500cm以上のもの



申し込みから収集までの流れ

1

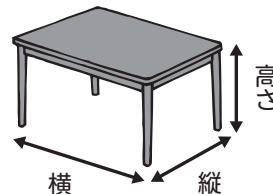
処分する粗大ごみの大きさを測り、メモをとる

- 粗大ごみの3辺(縦・横・高さ)の長さを測り、メモ用紙に記録してください。

2

環境課または自治振興センターで申し込み、手数料を支払う

- 3辺の長さを記録したメモ用紙と処理手数料(表1)をお持ちの上、受付期間中(表2)に環境課または自治振興センターで申し込んでください。
※複数の粗大ごみを出す場合は、1つずつ長さを記録して、それぞれ処理手数料をご確認ください。
- 申込手続き後、窓口で「飯田市粗大ごみ収集ステッカー」を粗大ごみ1つにつき1枚お渡しします。
- 特定家庭用機器は、別途リサイクル料金の支払いが必要です。市窓口での申し込みの前に、郵便局窓口で処分する家電のメーカー・大きさ(インチや容量)を伝えて、リサイクル料金を支払い、「家電リサイクル券」を受け取り、申し込みの際にお持ちください。



3

業者と収集日を決定する

- 申込受付月の下旬までに、収集業者から申込者へ電話連絡がありますので、収集日を決定してください。

4

収集日に粗大ごみを出す

- 決定した収集日に、玄関先など収集車両(2トン車)が進入できる場所(道路幅2.5メートル以上)へ、粗大ごみに「飯田市粗大ごみ収集ステッカー」を貼り付けて出してください。
※収集業者は、家の中に入って粗大ごみを運び出すことはできません。
※特定家庭用機器を出す場合、「家電リサイクル券」は、直接貼らずにビニール袋などへ入れ、テープで貼り付けてください。
※搬出の際は、粗大ごみが雨や雪で濡れないようにご配慮ください。

【表1】粗大ごみの処理手数料(粗大ごみ1つにつき)

たて、よこ、高さの合計	手数料
150cm未満	1,170円
150cm以上 200cm未満	1,830円
200cm以上 250cm未満	2,490円
250cm以上 300cm未満	3,150円
300cm以上 350cm未満	3,820円
350cm以上 400cm未満	4,480円
400cm以上 450cm未満	5,140円
450cm以上 500cm未満	5,800円
500cm以上	収集しません

【表2】対象地区と受付の時期

対象地区	受付の時期
橋北、橋南、羽場、丸山、東野、松尾、下久堅、上久堅、鼎、上村、南信濃	6月1日(木)～8日(木)
山本、伊賀良	7月3日(月)～10日(月)
座光寺、千代、龍江、竜丘、川路、三穂、上郷	8月1日(火)～8日(火)

■問い合わせ/環境課 廃棄物対策係 内線5466 ID 70474



日本最大級の国際公認レース「ツアー・オブ・ジャパン」。中でもこの「信州飯田ステージ」は、標高差の大きな山岳コースが特徴であり、地域を挙げての応援や沿道での観戦スタイルも評価されています。

今年度は令和元年以来、4年ぶりとなる海外チームを招き、全8ステージでの開催となります。

信州飯田ステージとしては16回目となる今大会、どのようなドラマが待っているのでしょうか。

5月25日(木)

下久堅小学校グラウンド前 10:00スタート

●問い合わせ／商業観光課 ☎0265(22)4852

★コース・交通規制など詳細はチラシをご覧ください。

信州飯田ステージの概要

下久堅小学校グラウンド前をスタート(10:00)して、下久堅周回コースを10周し、下久堅小学校グラウンド前にフィニッシュ(13:20ころ)するまでの、全長120.9kmを走ります。

TOUR OF JAPAN(ツアー・オブ・ジャパン)とは

1982年から1995年まで開催された「国際サイクルロードレース」を継承する国内最大規模の自転車レース。1996年にUCI(国際自転車競技連合)にステージレースとして公認されました。海外のUCIプロチームが参戦し、よりハイレベルな競技展開が期待されます。「ツアー・オブ・ジャパン」は、日本国内で行われるロードレースとしては、都府県をまたぐ唯一のステージレースです。

ステージレースとは

街から街へと闘いの舞台を変えながら争われる自転車の長距離競技で、代表格は世界最大の自転車レース「ツール・ド・フランス」。順位は各ステージの合計タイムにより決まります。参加単位は「チーム」であり、チームのエースを個人総合優勝に導くためにも、チームプレイが重要な要素となります。

地域密着型レースを目指します

2016年大会から、ステージごとに「ホームチーム」を決め、地域の皆さんに応援してもらうようになりました。信州飯田ステージは「チーム右京」を応援します。

5月25日(木) バス・乗合タクシーの運行変更のお知らせ		
広域バス	遠山郷線	●次のダイヤは「北原」バス停には止まりません。 8:55 かぐらの湯発 飯田方面行き 13:30 飯田駅前発 和田方面行き
	竜東線	●次のダイヤは「下久堅南エリア」「知久平エリア」「上虎エリア」「下虎エリア」には止まりません。 10:00 上久堅上エリア発 飯田行き 11:00、13:00 飯田病院前・飯田駅前発 上久堅行き
乗合タクシー		
問い合わせ <input type="text" value="ID 104579"/> <input type="text" value="Q検索"/>		
●リニア推進課 公共交通係 内線3313 ●バス/信南交通(株) ☎0265(24)0005 ●乗合タクシー/アップルキャブ ☎0265(28)2828		



この事業は、競輪の補助を受けて実施します。
<https://jka-cycle.jp>

メッセージ花火

夜空をあざやかに彩る花火にメッセージを添えて打ち上げます。

- 募集締切／5月31日(水)
- 花火寄付／一口 5,000円(3寸一発)
- ◆パンフレットに番付とメッセージを掲載します。

ふれあいアップルタウン 2023

昼間の歩行者天国の時間から、多くの皆さんが楽しめるまつりとなるように、熱いパフォーマンスを発表いただける団体を募集します。



- 募集締切／5月31日(水)

応募・問い合わせ

飯田まつり協議会事務局
(商業観光課内)

〒395-0044 飯田市本町1-2
まちなかインフォメーションセンター
☎ 0265(22)4852(直通)
FAX 0265(22)4567
✉ ii-maturi@city.iida.nagano.jp
ID 63400



開催日

8月5日(土)

第42回 飯田参加者募集中

飯田の熱い夏と一緒に演出してみませんか

りんごん踊り

4年ぶりの飯田りんごん!!
仲間と一緒に楽しく踊りましょう!

- 募集締切／5月31日(水)

りんごん写真コンテスト

りんごんの一瞬を見逃すことなく、多くの皆さんから作品を募集します。

- 募集締切／9月1日(金)
- 内容／昼間の部、りんごん踊りの部

ボランティアスタッフ募集

りんごん当日、一緒に支えてくれるボランティアスタッフを募集します。

- ★内容／ふれあいアップルタウン、飯田りんごんの受付・運営サポート
- ★募集締切／5月31日(水)

応募方法

参加を希望する方は、所定の申込用紙を、事務局まで提出してください。申込用紙は、市ウェブサイトのイベント情報に掲載するほか、左記のインフォメーションセンターにも設置します。



危険ブロック塀等の除却工事等に対する補助

通学路などに面した危険なブロック塀などの倒壊による被害を未然に防止するため、除却(=取り除くこと)などの工事費の一部を補助します。 **申請および着手前に必ずご相談ください。**

補助対象

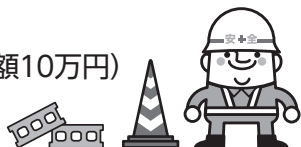
- ①通学路などに面するもの
- ②道路面からの高さが1m以上で、倒壊のおそれがあるもの

対象工事

- ①対象ブロック塀などを除却する工事
- ②除却後、これに代わるフェンスや生垣などを設置する工事

補助額

補助対象経費の2分の1
(100円未満切り捨て。限度額10万円)



補助対象経費

除却対象経費に塀などの新設対象経費を加えたもの
※除却対象経費は、「実際の除却工事費」または「除却する長さに1万6千円/mを乗じた額」の少ない方の額です。

●問い合わせ／地域計画課 建築指導係 内線3777 ID 63939

みんなが
主役!

合言葉は ムトス!

第66回

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。このコラムでは、その活動を紹介します。

●問い合わせ／共生・協働推進課 内線4910



ムトス飯田



▲河川清掃の様子



ONGAESHILILA

私たちの河川清掃は不定期に行っていますが、開催予定などはSNSで発信しております。興味のある方は、ぜひフォローしていただき、河川清掃にご協力ください！

（一社）恩がえしJILAは、飯田市周辺の生きものの暮らしを良くすること、生きものを大切にする人を増やすことを目的に、ヤギと行うエコ除草や、学校飼育動物の飼育をお手伝いする事業などを行っています。また、昨年から地域の方と一緒に、飯田市内の河川のゴミを拾う活動も開始しました。

今問題となっている、海洋プラスチックごみの8割は、内陸の川から流れ着いたものともいわれます。海なし県にある飯田市に暮らす私たちが、海のごみについて「自分事」として考えることは、海の環境や生きもののために、とても重要だと思えます。

私たちの河川清掃は不定期に行っていますが、開催予定などはSNSで発信しております。興味のある方は、ぜひフォローしていただき、河川清掃にご協力ください！

地域の生きもの、環境、人に恩がえしを

団体名

恩がえしJILA

いいら

はままつ

三遠南信通信

三市合同企画 第185回

遠州

浜名湖花フェスタ2023開幕!

桜舞い、藤香る 美しき庭園 はままつフラワーパーク

「日本の春は浜名湖から」をキャッチフレーズに、浜名湖周辺の観光施設などが連携して「浜名湖花フェスタ2023」を開催中です。メイン会場の一つである「はままつフラワーパーク」では、広大な敷地に季節を彩る美しい花々が咲き、訪れる人を魅了します。また、「浜名湖花フェスタ2023 in はままつフラワーパーク」と題して、感動フォトコンテスト（入賞者には鶴山寺温泉ペア宿泊券などをプレゼント）など、さまざまなイベントも開催しています。今年花の開花時期が例年より早まっていますので、お早めにお出かけください。



モザイクカルチャー



大温室

- ❁ 期間／6月11日(日)まで
- ❁ 時間／9:00～17:00（入園は閉園の30分前まで）
- ❁ 入園料／
 - 大人(高校生以上)…800～1,000円
 - 小・中学生…400～500円
 - ★ 夜間開園入園料(18:00以降)…大人600円
 - ★ 小・中学生…300円
- ※ 入園料、開園・閉園時間は、花の咲き具合など園の美しさにより変動します
※ 未就学児無料
※ 15人以上の団体、学校引率、障がい者手帳をお持ちの方はお問い合わせください
- ❁ アクセス／東名高速道路「浜松西」インターチェンジから、およそ15分。インターチェンジを降りたら最初の交差点を右折。あとは案内看板が各所に設置してあります。
- ❁ 問い合わせ／はままつフラワーパーク
静岡県浜松市西区鶴山寺町195 ☎053(487)0511
<https://e-flowerpark.com>



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

🌀 5月10日(水)から申し込みの受付を開始します 🌀

※ 5月のエコカフェ ※

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★改善から予防まで一生使える健康法をお伝えします
～楽伸流体操講座～

日時:5月18日(木)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:木下幸一さん(整体師)

参加費:500円

持ち物:運動のできる服装、タオル、飲み物

★おしゃれの季節を楽しみましょう

～好きな色のリボンを使ってイヤリングまたは
ペンダント作り～

日時:5月19日(金) 10:00~12:00

講師:下平富美子さん

参加費:700円

持ち物:裁縫セット



★可愛くて簡単に作れるせっけんあーと

～キラキラ透明石鹸を作ろう!～

日時:5月21日(日)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:池知由美子さん(Apple tree)

参加費:1,000円(2個分)

※汚れても良い服装でお越しください。

★すてきな和紙で十二支のうさぎを折りましょう
～折り図の見方を学びましょう～

日時:5月30日(火)

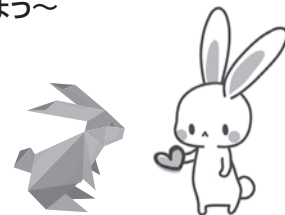
①10:00~12:00

②13:30~15:30

講師:伊藤節子さん

参加費:800円

持ち物:はさみ、ボンド



★竹でハンドメイドアクセサリーを作ってみましょう
～竹のミニミニス Copp 作り～

日時:6月7日(水) 10:00~12:00

講師:手しごと工房さくら色の風

参加費:300円

持ち物:マスク、使い慣れたカッターナイフ(あれば)



※申し込みはお電話でお願いいたします。
※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。
※諸事情により開催が中止となる場合があります。

毎日更新!エコハウスの日常をブログで発信中

HP [エコハウスブログ](#) 🔍 検索



お住まいの家が将来 空き家になりそう でしたら

- 空き家を適正に管理せず近隣のみなさんに迷惑をかける例が多くなっています。
- 空き家になっても適正に管理できるよう、ご親族で話し合っておきましょう。
- 空き家になった時は、近隣の方に連絡先をお伝えください。



空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ID 63552



飯田市公式LINE はじめました!

まだ登録していない方
まずは、登録を!

QRコードから



▲この画面が表示されたら
「追加」を押す

●問い合わせ/広報ブランド推進課 内線2322

美術博物館からのお知らせ

●申し込み・問い合わせ／美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7

☎0265(22)8118 FAX0265(22)5252

●電話受付時間／9:30～17:30 ●入館受付時間／9:30～16:30

HP 飯田市美術博物館

Q検索

展 示

【トピック展示】

「南アルプスのアンモナイト化石」

「りんご並木と田中芳男」

日程：開催中～6月4日(日)

講 座

【美術鑑賞の会】

演題：第38回 美博の絵画コレクション
— 様々な表現をみる —

日時：5月26日(金) 18:30～20:00

場所：展示室

講師：榎村洋介、小島 淳 (美術博物館学芸員)

定員：20人

受付開始：5月12日(金)～ ※予約先着順

受講料：美術博物館観覧料が必要です
(パスポート会員は不要)

【自然講演会】

演題：共進化がもたらす生物の多様性

日時：5月27日(土) 14:00～15:30

場所：講堂

講師：上田恵介さん

(日本野鳥の会会長・立教大学名誉教授)

定員：50人

受付開始：5月13日(土)～ ※予約先着順

受講料：無料

【自然講座】

演題：大鹿村に湧く不思議な塩泉と鹿塩温泉の話

日時：6月4日(日) 13:30～15:00

場所：講堂

講師：平瀬定雄さん (鹿塩温泉山塩館 館主)

定員：50人

受付開始：5月21日(日)～ ※予約先着順

受講料：無料

【文化講座】

演題：折口信夫・池田彌三郎の信・遠・三山間地域の研究

日時：5月28日(日) 13:30～15:00

場所：講堂

講師：伊藤好英さん (藝能学会会長)

定員：50人

受付開始：5月14日(日)～ ※予約先着順

受講料：無料

演題：日夏耿之介の足跡を訪ねて

日時：6月11日(日) 9:30～12:00

場所：日夏耿之介記念館前

講師：織田顕行 (美術博物館学芸員)

定員：20人

受付開始：5月28日(日)～ ※予約先着順

受講料：無料

プラネタリウム天歩

【投影プログラム】

●5月の土・日曜日、祝日

10:00～10:30 リラックマのプラネタリウム

13:00～14:00 賢治の星座早見

15:30～16:30

プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる!

●6月の土・日曜日、祝日

10:00～10:30 オーシャン

13:00～14:00 宇宙のオアシスを探して

15:30～16:30 賢治の星座早見

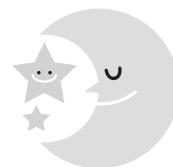
●平日 ※予約投影を受け付けています

10:00～17:00 予約投影

料金：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：45人



各講座の持ち物などの詳細は
ホームページかお申し込み時にご確認ください。

- ホームページやお電話で受付日や募集状況を確認の上、お申し込みください。
- 感染予防や安全管理のため募集定員を設定しています。このため本誌回覧の頃には受付終了となっている場合があります。



かわらんべ
ホームページ



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079

<https://kazakoshi.net>

森森子ども大学 (誰でも参加できる体験イベント)

❖かざこし子どもの森公園 写生大会

5月20日(土) 9:30~15:00

受付場所:風の回廊

持ち物:画材、画板 ※画用紙はこちらで用意します
主催:国際ソロプチミスト飯田



❖クラフトパーク

5月21日(日) 10:00~15:00

材料費:各ブースによって異なります

場所:なかまの館

❖親子体操

5月27日(土) 10:00~

予約受付開始:5月10日(水)

持ち物:うわばき

場所:おいで館

講師:原直史さん(さくら鍼灸接骨院)

要予約

定員20組



❖ウッドバーニングに挑戦しよう

5月28日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:200円~

場所:風の回廊

❖ペットボトルで砂時計づくり

6月3日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:50円

場所:土の工房

❖てるてるぼうずをつくろう

6月4日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:100円

場所:なかまの館

❖父の日のプレゼントづくり ~染め紙でうちわ~

6月10日(土)・11日(日)

10:00~12:00、

13:30~15:00

材料費:200円

場所:なかまの館



森森市民大学 (市民のみなさんによる活動)

❖おもちゃの修理屋さん

5月27日(土)、6月10日(土) 10:00~11:00受付

場所:なかまの館

主催:玩具の修理屋さん

森森大学院 (大人向け体験学習講座)

※対象:中学生以上 ※全講座予約制

※予約は電話または公園ホームページ内の申し込みフォームで申し込みください。

※予約期間は、開講3日前までです(定員になり次第締め切ります)

❖木のスプーンづくり

6月11日(日) 10:00~15:00

材料費:1,000円

場所:風の回廊

持ち物:小刀(あれば)

講師:水上雅彦さん(工房菜や)



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

※各イベントは、材料がなくなり次第、受付終了となります。

休館日 (5月15日~6月14日の期間中)

5月15日(月)、22日(月)、29日(月)、6月5日(月)、12日(月)

理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい! 遊びにきてね!

◎当分の間、日曜日でのみの開催とさせていただきます。

❖ラワンヘリコプターを作ろう

5月14日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖サッカーボールを作ろう

5月21日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖無限グライダーを飛ばそう

5月28日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖紙トンボを飛ばそう

6月4日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖図書館とのコラボ「くうきで遊ぼう」

6月11日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆

南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.com

生涯学習・スポーツ課 内線3742 ID 104473

各施設からのお知らせ

●材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載どおり行われなかった場合があります。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
https://iidazoo.jp

※動物の様子によって、時間の変更や中止となることがあります。最新情報は動物園ホームページをご確認ください。

平日の定期イベント

※サザエとくるみののんびりタイム

毎週水曜日(雨天・気温が30℃を超える場合中止)

11:30~11:45

定員: 2組限定

★ヤギのサザエとヒツジのくるみのおうちに入って、飼育員さんのガイドを聞きながらゆっくり観察してみましょう!

新しい定期イベントを
開催します!



●今後は従来のふれあいイベントは行わない予定です。詳細は、動物園ホームページ「動物とかかわるイベントについての方針をまとめました。」をご覧ください。

休園日 (5月15日~6月14日の期間中)

5月15日(月)、22日(月)、29日(月)、6月5日(月)、12日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
https://kawaranbe.net

申込受付中

※ウォーキングで健康生活

5月18日(木) 13:30~15:30

対象: 成人(定員30人)

講師: 酒井浩文さん(ソウル五輪競歩代表)

内容: 開善寺コースを歩きます。



※絵手紙

6月1日(木) 9:00~11:00

対象: 成人(定員16人)

講師: 黒河内秀幸さん(日本絵手紙協会)

内容: 季節感あふれる題材を楽しく描きます。

材料費: 300円



申込受付日限定 (5月6日(土)~20日(土))

※川の水しつ しらべよう

6月3日(土) 9:00~11:00

対象: 小学生と保護者(定員15組)

講師: かわらんべスタッフ

内容: 天竜川を調査しよう



※桑のめぐみと「おかいこさま」

6月10日(土) 9:00~11:00

対象: 子どもと保護者(定員15組)

講師: かわらんべスタッフ

内容: 桑の実とりをしながら、桑の恵みを学びます。



人形劇の掲示板

人形劇定期公演【5月】

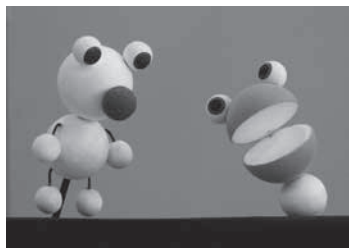
5月20日(土) 19:00時開演

場所 / 飯田人形劇場

出演 / ●ショウブズ「くわぜにようぼう」

●人形劇DALA「ころころっ!」

料金 / 200円 (3歳未満無料)



川本喜八郎人形美術館

企画展「友永詔三のテレビ人形の世界」

●造形作家・友永詔三が人形美術を担当したNHK人形劇「プリンプリン物語」の主要キャラクターが大集合。

期間 / 4月29日(祝)~7月9日(日)

入館料 / 一般...400円

小中高生...200円

開館時間 / 9:30~18:30

(入館は18:00まで)

休館日 / 水曜(祝日は開館)

★4月29日(祝) 10:30~

「友永詔三トークショー」

※小中学生は、いいだ人形劇フェスタ2022の参加証ワッペン掲示で入館無料



■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

各種相談所

相談は無料、
秘密は厳守します。

☎は予約制です。

※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	水・金曜日		
	中国語	月・火・木・金曜日		
女性の 相談のための	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	こども家庭課 内線5739
	法律相談☎	毎月第1・第3 木曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	就業相談☎	毎月第3木曜日	市役所C棟2階	産業振興課 内線3514
教育相談(小・中学生)	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭課	内線5343
教育支援・就学相談				内線5342
家庭児童相談				内線5301(就学以後)
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課保健指導係 内線5534
不妊・不育相談☎	不定期 (週1回)	受付9:00~18:00 (1人1時間程度)	飯田市保健センター相談室	保健課健康推進係 内線5513
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための 経営悩み相談☎	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎	毎月第2・第4 水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと 相談	一般相談	月～金曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日		
	法律相談☎	金曜日		
結婚相談	休日	毎月第2 日曜日	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人・独身確認書類 と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	平日	月～金曜日		
障がいのある方の 相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの 相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさぼ飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防 や生活、介護保険、 認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30 ※かわじは 17:15まで	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
			かみさと地域包括支援センター	☎0265(48)5501
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や家族の 相談・交流☎	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048

市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています。



飯田市公式「広報いいだ」SNS



くらしの情報や旬な話題などを配信しています。



LINE



Facebook



Twitter



Instagram

いいだFM iステーション FM76.3MHz

★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／
7:30～、8:30～、12:30～、17:30～、18:30～
- 土曜日／11:30～

★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。※第5週の放送はありません。

- 月～金曜日／
8:40～（再放送12:40～、17:40～）
- ◎「Weeklyかざこし」と題して、一週間のかざこし歳時記をまとめて放送します。
- 土・日曜日／17:00～18:00

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック!

HP いいだ FM 🔍 検索



★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

YouTube「飯田市」

飯田市からのお知らせを動画でも配信しています。

YouTube 飯田市 🔍 検索



ケーブルテレビ

★データ放送「結チャンネル」12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 議会中継
- 暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、ごみ収集カレンダーなど)
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

5月の放送予定

みんなでつくる「新しい文化会館」

●放送日程

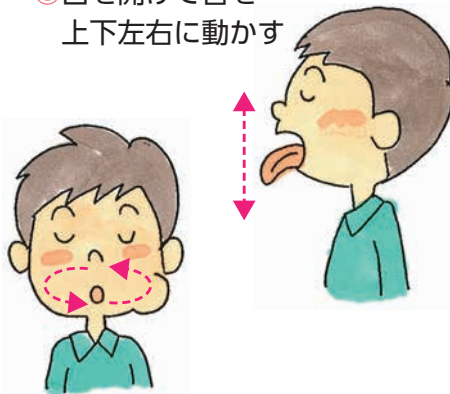
放送日	放送時間	
15日(月)～ 19日(金)	8:30～	9:30～
	12:00～	14:30～
	18:10～	20:10～
20日(土)・ 21日(日)	22:10～	
	8:30～	9:30～
	18:00～	21:00～
	23:30～	



口臭予防エクササイズ!

口臭予防のポイント

●口を開けて舌を上下左右に動かす



- よくかむ
- 口を動かす
- 歯磨き
- 舌磨き
- 禁煙
- 歯科治療

●口を閉じて口の中で舌を円を描くようにぐるぐると動かす



気になる
お口の臭い

口臭の種類

①生理的口臭

健康な人の一時的な口臭は、口の渇きが主な原因です。食べ物をよくかむなど、口をしっかり動かすことで唾液が出て口が潤い、気にならなくなります。

②飲食物やたばこなどによる口臭

③病的口臭

90%以上が口の中に原因があります。むし歯や歯周病を治療し、毎日の歯磨きで口の中を清潔に保つことが大切です。鼻・喉・胃腸の病気、糖尿病なども原因となります。

飯田アカデミア 第99講座

ドキュメンタリーが記録した満州移民

●日時:6月24日(土)

◆第1講 13:30~15:00

【満蒙開拓の残像 ~国策と棄民の戦中戦後史~】

◆第2講 15:20~16:50

【東アジアからの問い ~中国帰国者と朝鮮人満州移民の声~】

●会場:ムトスプラザ ※オンライン受講可

●講師:手塚孝典 さん(信越放送ディレクター)

●資料代:500円 ※高校生以下無料

●申込方法:電話、FAX、メール
※住所、氏名、電話番号、受講場所を明記

●申込受付締切:◆オンライン…6月15日(木)

◆会場…6月22日(木)

20年にわたるドキュメンタリー制作で出会った人々との対話を手がかりに、満州移民の歴史に視点を置き、現代社会が抱える課題やひずみを読み解いていきます。



筒井茂實さん提供写真
飯田市歴史研究所蔵

申し込み・
問い合わせ

歴史研究所 ※休所/日・月曜日、祝日

☎0265(53)4670

FAX0265(21)1173

☑iihr@city.iida.nagano.jp

市HP アカデミア 🔍検索 ID 20230624 🔍検索

歴史だより

歴史研究所 ☎0265(53)4670

考古博だより

考古博物館 ☎0265(53)3755



古墳の



がわかる!

飯田の古墳探検隊 ~春の部~を 開催します!

- 対象/市内在住の小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴
- 日時/5月28日(日) 9:00~12:30頃 ※雨天決行
- 集合場所/考古博物館(上郷別府2428-1)
- 定員/20人 ※応募者多数の際は抽選
- 参加料/大人…300円、高校生…250円
小中学生…200円
- 申込方法/電話、FAX.0265-53-3756
※住所、氏名、年齢(学年)、
電話番号をお知らせください。
- 申込受付締切/5月19日(金)

歩きやすい服装や靴で
ご参加ください。

飯田にはたくさん古墳がありますが、いつ、だれが、何のためにつくったのかご存じでしょうか。

考古博物館で飯田の古墳について学び、古墳を歩いて探検してみましょう。「春の部」は竜丘地区の古墳をめぐる予定です。

飯田市の人口(3月末現在) ■人口=96,557人(前月比-432)男46,679人/女49,878人 ■世帯数=40,151世帯(前月比-23)

発行日:令和5年5月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社

♻️ 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。

●QRコードは概デンソーウェブの登録商標です。